



Shut Up And Drive

Musique : Shut Up And Drive (Chely Wright)

Type : Cercle (position face à face – mains au niveau des épaules) – 40 temps
Paume G de l'homme dans paume D de la femme
Paume D de l'homme dans paume G de la femme

Niveau : Débutants-Intermédiaire (départ après le mot drive)

CROSS ROCK, STEP, HOLD, CROSS ROCK, STEP, HOLD

- 1-4 **H** : Croiser G devant le pied droit, Ramenez le poids sur le pied D,
Step G à côté du pied droit, Pause
F : Croiser D derrière le pied gauche, Ramenez le poids sur le pied G,
Step D à côté du pied gauche, Pause
- 5-8 **H** : Croiser D devant le pied gauche, Ramenez le poids sur le pied G,
Step D à côté du pied gauche, Pause
F : Croiser G derrière le pied droit, Ramenez le poids sur le pied D,
Step G à côté du pied droit, Pause

ROCK STEP ¼ TURN, STEP, HOLD, STEP, SLIDE, STEP, HOLD

- 1-4 **H** : Rock G arrière ¼ tour à gauche, Ramenez le poids sur le pied D,
Step G avant, Pause (*Terminez right open promenade*)
F : Rock D arrière ¼ tour à droite, Ramenez le poids sur le pied G,
Step D avant, Pause (*Terminez right open promenade*)
- 5-8 **H** : Step D avant, Glisser G à côté du pied D, Step D avant, Pause
F : Step G avant, Glisser D à côté du pied G, Step G avant, Pause

ROCK STEP, STEP, HOLD, STEP, LOCK, STEP, HOLD

- 1-4 **H** : Rock G avant, Ramenez le poids sur le pied D, Step G arrière, Pause
F : Rock D avant, Ramenez le poids sur le pied G, Step D arrière, Pause
- 5-8 **H** : Step D arrière, Lock G devant le pied droit, Step D arrière, Pause
F : Step G arrière, Lock D devant le pied gauche, Step G arrière, Pause

ROCK STEP, STEP, HOLD, STEP, STEP ¼ TURN, STEP ½ TURN, HOLD

- 1-4 **H** : Rock G arrière, Ramenez le poids sur le pied D, Step G avant, Pause
(*lâchez les mains*)
F : Rock D arrière, Ramenez le poids sur le pied G, Step D avant, Pause
(*lâchez les mains*)
- 5-8 **H** : Step D avant, Step G ¼ tour à gauche, Step D ½ tour à gauche, Pause
(*Terminez face à face*)
F : Step G avant, Step D ¼ tour à droite, Step G ½ tour à droite, Pause
(*lâchez les mains*)

ROCK STEP, STEP, HOLD, STEP, STEP ¼ TURN, STEP ¼ TURN, HOLD

(*Reprenez la main droit de la femme dans la main gauche de l'homme*)

- 1-4 **H** : Rock G arrière, Ramenez le poids sur le pied D, Step G avant, Pause
F : Rock D arrière, Ramenez le poids sur le pied G, Step D avant, Pause
(*Sur le 5e compte l'homme passe sous le bras D de la femme pour débiter la traverse.
Il prend la place de la femme, face à face, prêt à recommencer la danse sur le 2ème mur*)
- 5-8 **H** : Step D avant, Step G ¼ tour à gauche, Step D ¼ tour à gauche, Pause
F : Step G avant, Step D ¼ tour à droite, Step G ¼ tour à droite, Pause

...Et reprendre au début avec le sourire