



STRONG BOUNDS

Musique : Long GoodBye (Dwight Yoakam & Michelle Branch)
Type : Danse en ligne - 64 temps - 2 murs - 3 restarts
Niveau : Intermédiaire facile
Chorégraphe : Séverine Fillion & Bruno Moggia (Mai 2017)

RUMBA BOX, TOUCH, RUMBA BOX, HOOK

1 – 2 PD à droite, PG à côté du PD
3 – 4 Step PD, Touch PG derrière PD
5 – 6 PG à gauche, PD à côté du PG
7 – 8 Step PG derrière, Hook PD devant PG

STEP LOCK STEP, HOLD, STEP ½ TURN, STEP, SCUFF

1 – 4 Step Lock Step D-G-D, Pause
5 – 6 Step PG, ½ Tour à Droite
7 – 8 Step PG, Scuff PD

JAZZ BOX, CROSS STEP, SIDE ROCK STEP, KICK, STOMP

1 – 4 Jazz Box D-G-D, Step PG croisé devant PD
5 – 6 Side Rock PD à droite, recover
7 – 8 Kick PD, Stomp PD

SWIVEL, HOLD, RECOVER, HOLD, HEEL SWIVEL, RECOVER, HEEL, TOUCH

1 – 2 Swivel Talons vers la droite, Pause
3 – 4 Recover, Pause
5 – 6 Swivel talon PD vers la droite, Recover
7 – 8 Talon PD devant, Touch Pd derrière

VINE ¼ TURN, SCUFF, CROSS ROCK STEP, STEP, CROSS STEP

1 – 4 Vine ¼ tour à gauche D-G-D, scuff PG
5 – 6 Cross Rock PG devant PD, Recover
7 – 8 Step PG à gauche, Step PD devant PG

TOUCH LEFT, STEP, TOUCH RIGHT, STEP, SAILOR STEP ¼ TURN, HOLD

1 – 2 Touch PG à gauche, Step PG devant PD
3 – 4 Touch PD à droite, Step PD derrière PG
5 – 8 Sailor Step G-D-G, Pause

STEP ½ TURN, TOE STRUT ½ TURN x2, STOMP x2

- 1 – 2 Step PD, ½ tour à gauche
- 3 – 4 Toe strut ½ tour à gauche PD
- 5 – 6 Toe strut ½ tour à gauche PG
- 7 – 8 (en avançant) Stomp PD, Stomp PG

MAMBO STEP, HOLD, COASTER STEP, SCUFF

- 1 – 4 Mambo Step D-G-D, Pause
- 5 – 8 Coaster Step G-D-G, Stomp up PD

RESTARTS :

Sur les MURS 2 et 6 restart à la fin de la SECTION 2

Sur le MURS 4 restart à la fin de la SECTION 1

Sur le MUR 8 restart à la fin de la SECTION 6

...Et reprendre au début avec le sourire